

## Der Stadtseniorenrat Leonberg

Er vertritt die Interessen der Senioren gegenüber Politik, Wirtschaft und Gesellschaft - immer unter Berücksichtigung nachfolgender Generationen.

Seine Aufgabe ist, auf Missstände hinzuweisen und Vorschläge für Veränderungen zu machen, um eine gute Lebensqualität für alle zu erreichen.

Er setzt sich ein für ein altersrealistisches Bild der älteren Generation in unserer Gesellschaft, für deren gesellschaftliche Teilhabe, für ein solidarisches Miteinander der Generationen, für ein selbstbestimmtes Leben im Alter und für eine hochwertige medizinische und pflegerische Versorgung.

Ansprechpartnerinnen und Vorsitzende des Stadtseniorenrats Leonberg e.V.  
**Margot Nittner** Tel.: 0173 6513837  
**Sabine Schröckhaas** Tel.: 0162 4147616

Der Stadtseniorenrat im Internet:  
<https://stadtseniorenrat-leonberg.de>

erreichbar über E-Mail:  
[info@stadtseniorenrat-leonberg.de](mailto:info@stadtseniorenrat-leonberg.de)

## Angebote und Hilfen für Senioren in Leonberg

Die Broschüre "Seniorenwegweiser" liegt in allen Rathäusern der Stadt Leonberg aus.

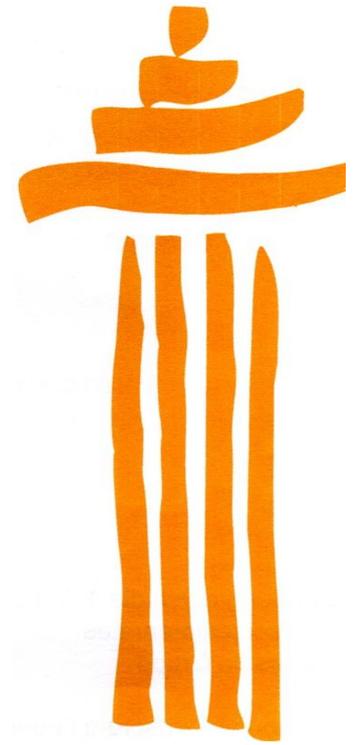


**Möchten Sie im Stadtseniorenrat mitwirken?**

Werden Sie Mitglied!  
Es gibt keinen Mitgliedsbeitrag.

Bedingungen und Informationen auf unserer Seite im Internet unter "Mitgliedschaft"

## Stadtseniorenrat Leonberg e-Bike-Fahrtraining



Einladung zu  
einem Training  
"Fahren mit dem  
e-Bike (Pedelec)"

in Leonberg am  
Montag  
05.06.2023  
2 Termine

Eintritt frei

## Der Stadtseniorenrat

lädt ein zu einem  
Fahrtraining für  
e-Bike-Fahrer/-innen

**Montag, dem 05.06.2023**

**1. Kurs: 9:30 – 13:00 Uhr**

**2. Kurs: 14:00 – 17:30 Uhr**

**auf dem Gelände des**



Bruckenbachstr. 37

(alte TSV-Halle, Nähe Leobad)

Parkmöglichkeiten beim Leonberger Freibad

Kursgestaltung nach einem  
Konzept der  
AOK Baden-Württemberg

FIT-FOR-eBIKE  
Fahrsicherheitstraining

## Begrüßung

durch die Vorsitzende  
des Stadtseniorenrats

**Margot Nittner**

## Trainingsleitung

**Karl-Heinz Nagl**

vom Württembergischen  
Radsport-Verband



Teilnehmen können alle, die ein  
eigenes, verkehrssicheres e-Bikes  
und einen geeigneten Schutzhelm  
mitbringen. Die Teilnahme erfolgt  
auf eigene Gefahr

**Keine Anmeldung  
erforderlich!**

## Sie können üben

- sicheres Anfahren und Anhalten
- Fahren über verschiedene Untergründe
- Fahren über Hindernisse (Bordsteine, Äste, Pfützen, ...)
- richtiges Bremsen
- richtiges Lenken, Spurwechseln, Kurven fahren
- usw.

