

Der Stadtseniorenrat Leonberg

Er vertritt die Interessen der Senioren gegenüber Politik, Wirtschaft und Gesellschaft - immer unter Berücksichtigung nachfolgender Generationen.

Seine Aufgabe ist, auf Missstände hinzuweisen und Vorschläge für Veränderungen zu machen, um eine gute Lebensqualität für alle zu erreichen.

Er setzt sich ein für ein altersrealistisches Bild der älteren Generation in unserer Gesellschaft, für deren gesellschaftliche Teilhabe, für ein solidarisches Miteinander der Generationen, für ein selbstbestimmtes Leben im Alter und für eine hochwertige medizinische und pflegerische Versorgung.

Ansprechpartnerinnen und Vorsitzende des Stadtseniorenrats Leonberg e.V.
Margot Nittner Tel.: 0173 6513837
Sabine Schröckhaas Tel.: 0162 4147616

Der Stadtseniorenrat im Internet:
<https://stadtseniorenrat-leonberg.de>

erreichbar über E-Mail:
info@stadtseniorenrat-leonberg.de

Angebote und Hilfen für Senioren in Leonberg

Die Broschüre "Seniorenwegweiser" liegt in allen Rathäusern der Stadt Leonberg aus.

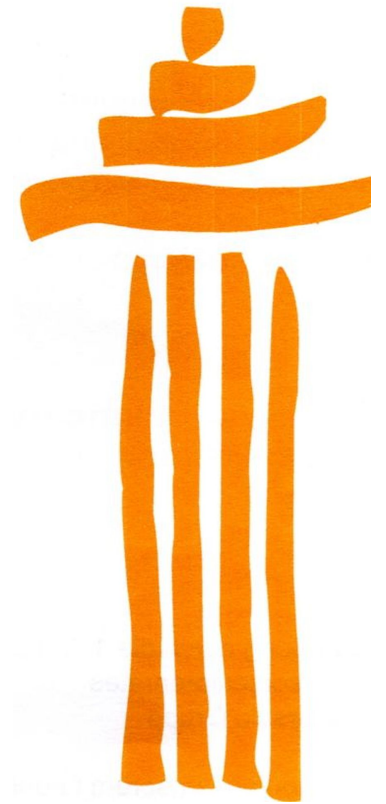


Möchten Sie im Stadtseniorenrat mitwirken?

Werden Sie Mitglied!
Es gibt keinen Mitgliedsbeitrag.

Bedingungen und Informationen auf unserer Seite im Internet unter "Mitgliedschaft"

Stadtseniorenrat Leonberg e-Bike-Fahrtraining 2024



**Einladung zu
einem Training
"Fahren mit dem
e-Bike (Pedelec)"**

**in Leonberg am
Montag
06.05.2024
2 Termine**

kostenlose Teilnahme

Der Stadtseniorenrat

lädt ein zu einem
Fahrtraining für e-Bike-Fahrer
und Fahrerinnen

Montag, dem 06.05.2024

1. Kurs: 09:30 – 13:00 Uhr

2. Kurs: 14:00 – 17:30 Uhr

auf dem Gelände des



Bruckenbachstr. 37

Parkmöglichkeiten beim Leonberger Freibad

Kursgestaltung nach einem
Konzept der
AOK Baden-Württemberg

FIT-FOR-eBIKE
Fahrsicherheitstraining

Begrüßung

durch die Vorsitzenden
des Stadtseniorenrats

Margot Nittner

Sabine Schröckhaas

Trainingsleitung

Herr Karl-Heinz Nagl

vom Württembergischen
Radsport-Verband



Teilnehmen können alle mit ihren
eigenen, verkehrssicheren e-Bikes
und einem geeigneten Schutzhelm.
Die Teilnahme erfolgt auf eigene
Gefahr

Keine Anmeldung erforderlich!

Sie können üben

- sicheres Anfahren und Anhalten
- Fahren über verschiedene Untergründe
- Fahren über Hindernisse (Bordsteine, Äste, Pfützen, ...)
- richtiges Bremsen
- richtiges Lenken, Spurwechseln, Kurven fahren
- usw.

